



# Protocol clinic standardizat pentru medicii de familie

## Maladiile benigne ale glandei mamare

Maladiile benigne ale glandei mamare – tumori benigne sau procese displazice ale ţesutului glandular mamar

Codul bolii (CIM 10): D.24

### Factorii de risc

- Trauma psihică cronică
- Trauma fizică a glandei mamare
- Factorul genetic – prezenta cancerului organelor hormono-dependente la rudele de sînge, îndeosebi pe linia mamei (caracteristic pentru procese maligne ale glandei mamare)
- Patologia organelor endocrine sau participante la metabolismul hormonal și alte patologii ca: patologia hipofizei, hipotiroidia, dereglaři ale funcđiei ovarelor, suprarenalelor, diabetul zaharat, patologia hepatică, renală, HTA etc.)

- Factorii ce determină hiperestrogenemia și hiperprolactinemia, alte tipuri de dereglaři hormonale, imunodepresia
- Întreruperea sarcinii
- Factorii de risc comportamentali: alimentađia incorrectă, consum sporit de grăsimi de origine animală, alcool, tabagism
- Factorii profesionali și ecologici: lucru în mediu de radiađie și contact cu pesticide, erbicide
- Consecinđele mastitelor

### Profilaxia primară

- Promovarea modului sănătos de viađă și informarea referitor la profilaxia factorilor de risc:
- ✓ combaterea tabagismului
- ✓ limitarea consumului de alcool
- ✓ reducerea consumului sporit de grăsimi de origine animală
- ✓ întrebuijarea cantităđii optimale de iod în alimentađie ori suplimente
- ✓ combaterea sedentarismului

- ✓ menjñerarea masei corporale în limita normei (IMC ≤ 25)
- ✓ evitarea înteruperii sarcinii
- ✓ profilaxia stresului
- ✓ limitarea pînă la 2 ore la expunerea la cîmpul magnetic (TV, computer etc.)
- Familiarizarea cu autocontrolul sînilor

### Profilaxia secundară

- Referire la specialist a pacientelor cu patologie a organelor endocrine sau participante la metabolismul hormonal
- Supravegherea tratamentului în cazul acestor maladii

### Screening-ul

- Depistarea oricărei formađuni nodoze în glanda mamara, devieri ale formei glandei mamare, arhitectonicii retelelor vaselor subcutanate, poziđiei mameonului

Vîrstă femeii	Examen clinic	Investigađii		AUTOCONTROLUL LUNAR
		Mamografie	Examen ecografic	
< 35 ani	anual	-	+ (anual)	
35-49 ani	anual	+ (o dată în 2-3 ani)	(doar în lipsa mamografului)	
50-64 ani	anual	+ (anual)	(doar în lipsa mamografului)	
65 și mai mult	anual	-	-	

### Anamneza

#### Evaluarea antecedentelor personale

- Lucrul în condiđii nocive
- Prezenđa la rudele de sînge a tumorilor maligne ale organelor reproductive
- Prezenđa traumei psihice cronice
- Prezenđa traumei fizice a glandei mamare
- Prezenđa tensiunii intracraniene și a patologiei hipofizare
- Prezenđa patologiei sistemului hepatopancreatic (toate tipurile de hepatite, hepatoze, pancreatite etc.)

- Patologia glandei tiroide
- Numărul de nașteri și înteruperi de sarcini
- Patologia organelor genitale (anexitele cronice, miomul uterin, polipoza endometriului, endometrioza, chisturi ovariene etc.)
- Patologia rinichilor cu dereglaři ale funcđiei excretoare
- Prezenđa factorilor de risc comportamentali (abuz de alcool, alimentađie cu consum sporit de grăsimi animale, tabagism, sedentarism etc.)

## Măsuri de confirmare a diagnosticului de tumoare benignă a glandei mamare

- Colectarea anamnezei
- Examen clinic
- Investigații paraclinice:
  - ✓ Analiza generală a sîngelui
  - ✓ Analiza generală a urinei
  - ✓ Biochimia sîngelui
- ✓ Coagulograma
- ✓ Radiografia cutiei toracice
- ✓ ECG

## Diagnosticul diferențial în maladiile benigne ale glandei mamare

Denumirea patologiei	MANIFESTĂRI CLINICE:							
	dureri	eliminări din mameon	prezența formațiunii	Caracteristica formațiunii	hotarele	suprafața	mobilitatea	starea ganglionilor axilari
	consistența							
<b>Papilom intraductal</b>	+/-	+ (străvezii, sanguine, cafenii)	+/-	elastică	certe	netedă	împreună cu țesutul adiacent	norma
<b>Chistadenopapillom</b>	+/-	+ (străvezii, sanguine, cafenii)	+	elastică	certe	netedă	împreună cu țesutul adiacent	norma
<b>Fibroadenom</b>	-	-	+	dură-elastică	certe	macronodoză sau netedă	în limitele țesutului nodular	norma
<b>Tumor filoid</b>	+/-	-	+	dură-elastică	certe	macronodoză sau netedă	în limitele țesutului glandular	norma
<b>Maladie fibrochistică: formă difuză</b>	+/-	+/- (verzui, tulburi)	-	consistența țesutului mamar indurat	-	-	-	norma
<b>Maladie fibrochistică: formă nodoză (nodulară)</b>	+/-	+/- (verzui, tulburi)	+	dură-elastică	neclare	rugoasă	mobil, împreună cu țesutul glandular mamar	norma
<b>Hamartom</b>	-	-	+	dură	certe	netedă sau macronodoză	mobilă	norma
<b>Ginecomastie</b>	+/-	-	+/-	elastică, poate avea sectoare indurate	certe	netedă	mobilă	norma
<b>Pseudotumor inflamatorii</b>	+	-	+	elastică sau/și indurată	incerte	netedă	mobilă împreună cu țesutul glandular	măriți în dimensiuni, elasticii

### Referirea la specialist

Orice caz de suspecție la patologie a glandei mamare necesită referire la:



Oncolog raional



Mamolog, IMSP  
Institutul Oncologic

### Supravegherea

Monitorizarea în comun cu oncologul a tratamentului indicat de către mamolog.

#### Abrevierile folosite în document

-IMSP - Institutie medico-sanitara publica

-MFC - Maladie fibrochistica

-USG - Ultrasonografia

